

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 9 января 2025г

| 4 день | Ясли |
|------------------------------|--------|
| Завтрак | |
| Каша молочная геркулесовая | 150 |
| Какао с молоком | 150 |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/4 |
| II завтрак: | |
| Сок натуральный | 100 |
| Обед: | |
| Венегрет овощной | 45 |
| Суп щи на кур.бульоне | 150 |
| Плов мясной | 150 |
| Компот из сухофруктов | 150 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Уплотненный полдник | |
| Кефир | 100 |
| Ватрушки с повидлом | 150 |
| Сладкий чай с молоком | 150 |
| Яицо вареное | |

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В.

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 9 января 2025г

| 4 день | дошколь |
|------------------------------|---------|
| Завтрак | |
| Каша молочная геркулесовая | 200 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/6 |
| II завтрак: | |
| Сок натуральный | 100 |
| Обед: | |
| Венегрет овощной | 55 |
| Суп щи на кур.бульоне | 200 |
| Плов мясной | 200 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Уплотненный полдник | |
| Кефир | 100 |
| Ватрушки с повидлом | 120 |
| Сладкий чай с молоком | 200 |
| Яицо вареное | |

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В.